



MATHIAS DALENÇON

SOPHROLOGUE PRATICIEN

ENSEIGNEMENT

École de sophrologie et de sophrothérapie existentielle de Bordeaux

2022-présent

- 5ème année préparation au diplôme de sophrothérapeute
- obtention diplôme -3ème année de spécialisation - sophrologue praticien -

2018

- obtention diplôme -1ère et 2ème année - sophrologue -

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

2019 / 2022 - présent

- Formateur à l'école ISEBA Bordeaux
- Formateur à la SOFOR
- Installé en cabinet paramédical sur Langon
- Intervenant au Pôle sportif BESST NA Langon
- Intervenant à l'ADIAPH du Verdelais
- Intervenant au centre de détention de Mauzac

AUTRE EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

2007 / 2019

- Éducateur sportif en maison d'enfants à caractère social, au Foyer Don Bosco de l'Institut Don Bosco de Gradignan

SPÉCIALITÉS ACCOMPAGNEMENTS

- En individuel, en groupe
- Enfants, adolescents, adultes, seniors
- Sophrologie ludique, préparation à la naissance, sport, risques psychosociaux en entreprise, alimentation, vieillissement, gestion de la douleur

AUTRES

- Coprésident de l'association "Les Sophrologues du Cœur"
- Trésorier adjoint et membre du réseau national des professionnels de la sophrologie existentielle
- Bénévole au groupe d'entraide mutuelle de Cadillac

DONNÉES PERSONNELLES

Nom / Prénom

Dalençon Mathias

Adresse

17 rue fon d'arlan 33550 Paillet

Date de naissance

23/02/1983

Permis de conduire

B

Numéro de téléphone

06 16 66 04 33

Adresse mail

mdalencon-sophrologue@outlook.com

Site internet

www.mdalencon-sophrologue.fr

